

TURN UND SPORTGEMEINDE 1861 e.V. OBERURSEL



Der Verein für Sport, Gesundheit & Fitness!!!

Öffnungszeiten der Geschäftsstelle

Korfstrasse 4, 61440 Oberursel:

Montag von 18.00-20.00 Uhr,

Dienstag und Donnerstag von
9.00-12.00 Uhr

Telefon: 06171-51860

Fax: 06171-59808

E-Mail: info@tsg-oberursel.de

Website: www.tsg-oberursel.de

Öffnungszeiten Fitnessstudio

Montag: 09.30-13.00 h

15.30-21.30 h

Dienstag: 09.00-11.00 h **Seniorenport**

11.00-13.30 h

16.30-21.30 h

Mittwoch: 09.00-13.00 h

16.30-21.30 h

Donnerstag: 09.00-13.00 h

16.30-21.30 h

Freitag: 09.00-13.00 h

16.30-21.30 h

Samstag: 10.00-15.00 h (01.10.-30.04.)

10.00-13.00 h (01.05.-30.09.)

Sonntag: 10.00-15.00 h (01.10.-30.04.)

10.00-13.00 h (01.05.-30.09.)

Fitnessstudio: 06171-587408

Deutsches Sportabzeichen

Vorbereitung und Abnahme,
mittwochs innerhalb der Gruppe
„Fitness/Jedermann“

Wir bieten an:

Handball, Basketball, Badminton, Turnen, Tennis,
Leichtathletik, Judo, Schwimmen, Tanzsport
(Standard- und Lateinamerikanische Tänze)
orientalischer Tanz, Kindertanzen

Turnen:

Krabbeltturnen, Eltern-Kindturnen, Kinderturnen,
Geräteturnen für Mädchen und Gymnastik & Tanz

Im Bereich Gesundheitssport:

Rücken- und Osteoporosegymnastik,
Beckenboden- und Yogakurse, Senioren- und
Koronarsport, Brustkrebsnachsorge, orthopädische
Knieschule, Pilates, Flexi-Bar-Gymnastik

Im Bereich Fitness:

Stepp-Aerobic, Aerobic, moderne Gymnastik für
Männer und Frauen, Body-Workout,
Indoorcycling, Aroha, Zumba, Walking, Nordic-
Walking, Wandern

Informationen zur Handballabteilung

finden Sie auf der Homepage:

www.oberursel-handball.com

oder unter Telefon: 06171-580580

Informationen zur Basketballabteilung

finden Sie auf der Homepage:

www.geo-basketball.de oder unter 06171-52392

Informationen zur Tennisabteilung

finden Sie auf der Homepage:

www.geo-tennis.de oder unter 06171-71505

Informationen zur Leichtathletikabteilung

finden Sie auf der Homepage:

www.leichtathletik-oberursel.de

